

# FICHA DA SEMENTE DE ABÓBORA CHILA

## IDENTIFICAÇÃO

**Nome da espécie/variedade:** *Cucurbita ficifolia* Bouché

**Local de recolha/origem:** Toutosa – Marco de Canaveses

## CUIDADOS AGRÍCOLAS

**Época de sementeira:** de janeiro a junho.

**Época de colheita:** de maio a outubro.

**Condições necessárias ao desenvolvimento da planta:** requer solos bem drenados, profundos e ricos em matéria orgânica. Necessita de algum sombreamento.

Deve assegurar-se uma boa rega ao longo do ciclo cultural. As fases de floração e de vingamento dos frutos são especialmente sensíveis à falta de água.

## UTILIZAÇÕES

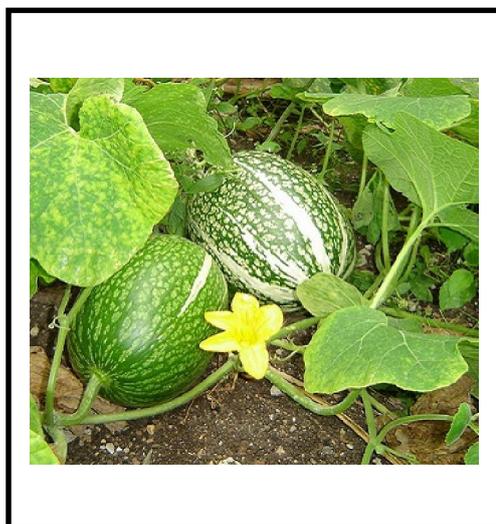
**Culinária:** utilizada quase exclusivamente para a confeção de doces e compotas.

**Medicina:** ajuda a manter o pH do organismo e a combater a prisão de ventre. As suas sementes cruas são vermífugas, ou seja, combatem a ténia e outros parasitas intestinais. Todas as variedades de abóbora são também laxantes e depuradoras de tóxicos intestinais que elevam a pressão arterial.

## IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES



Semente



Planta