

FICHA DA SEMENTE DE ABÓBORA CHILA

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: *Cucurbita ficifolia* Bouché

Local de recolha/origem: Toutosa – Marco de Canaveses

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época de sementeira: de janeiro a junho.

Época de colheita: de maio a outubro.

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: requer solos bem drenados, profundos e ricos em matéria orgânica. Necessita de algum sombreamento.

Deve assegurar-se uma boa rega ao longo do ciclo cultural. As fases de floração e de vingamento dos frutos são especialmente sensíveis à falta de água.

UTILIZAÇÕES

Culinária: utilizada quase exclusivamente para a confeção de doces e compotas.

Medicina: ajuda a manter o pH do organismo e a combater a prisão de ventre. As suas sementes cruas são vermífugas, ou seja, combatem a ténia e outros parasitas intestinais. Todas as variedades de abóbora são também laxantes e depuradoras de tóxicos intestinais que elevam a pressão arterial.

IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES



Semente



Planta